



HÁZIREND

ALAPELVEK:

- A pályán mindenki köteles a sportpályán megszokott etikai normák szerint, tisztelettel viszonyulni mindenki felé.
- Az atlétika pálya tisztán tartása közös érdekünk, ezért mindenki köteles a saját szemetét az arra kijelölt tárolókba dobni.
- Mindenki köteles a pályákat rendeltetésszerűen használni, állagukat megőrizni. Az észlelt károkat a szakosztály vezetése felé jelenteni kell. Károkozásért a kár okozója felelősséggel tartozik.
- Az atlétikai létesítményekben kizárólag az egyesülettel szerződéses viszonyban lévő, valamint az arra írásban engedélyt kapott edzők tarthatnak edzéseket.
- Bármilyen baleset esetén az edzőt vagy a szakosztály-igazgatót értesíteni kell.

SZABADTÉRI PÁLYAHASZNÁLATI REND:

- Az atlétikai pályák elsősorban az atlétikai szakosztály sportolóinak sportági edzéseire szolgálnak.
- Hétfőtől péntekig 10-13 óráig és 16-19 óráig, valamint szombaton 10-13 óráig kizárólag a szakosztály sportolói használhatják a pályát.
- A szakosztályhoz nem tartozó sportolók csak az atlétika szakosztály-igazgatóval való előzetes egyeztetés alapján használhatják a pályát.
- Engedélyezett szögek mérete maximálisan 9mm, kivéve a magas és gerelyhajító cipőkben, ott 12mm.
- A pályán a jobb eredménnyel rendelkező sportoló előnyt élvez az edzés végrehajtásában.
- Bemelegítésre kizárólag a külső két pálya vagy a belső füves terület széle használható.
- Az edzés közben használt eszközöket használat befejeztével mindenki köteles a kijelölt helyükre visszatenni.
- A rúd és magasugró szivacsok csak rendeltetésszerűen használhatóak.
- A magasugró és rúdugró dombok fedőtakaróját használat előtt el kell távolítani, majd az edzés végeztével ugyanúgy visszahelyezni.
- A távolugró gödröket használat után elgereblyézve, lefedve a következő használatra alkalmasan kell otthagyni.
- A pihenő idő töltése és visszaséták a pálya külső vagy belső szélén engedélyezett az edzést végző sportolók zavarása nélkül.
- Sprint futásokat lehetőség szerint a hármaskör pályán és attól kifelé végezzük!
- Egy körnél hosszabb távú résztávokat az egyes és kettes pályán végezzük!
- A csoportok másokra tekintettel egymás mögött végezzék a gyakorlatokat a legkevesebb pálya használatával.
- Az egy csoportba tartozó sportolók két sávnál többet egyszerre nem foglalhatnak el, kivéve sprint futás esetén.
- A futások elsődleges iránya az óra járásával ellentétes, a másik irányba futók elsőbbségadásra kötelezettek.
- A rekortán pálya felületére köpéstől tartózkodjunk!
- A gátakat és akadályokat használat után mindenki köteles a pálya szélére visszatenni.
- Súlygolyóval való munkát csak a súlylökő területen lehet végezni.
- A belső füves terület elsősorban dobásokra használható.
- Amennyiben a dobó szerek nyomot hagynak a fűvön azonnal el kell egyengetni, valamint a gerelyt földbe fúródásának irányával ellentétesen kell a földből eltávolítani.
- Amennyiben a dobásokat nem zavarja a belső füves terület futásra ugrásra és egyéb atlétikai gyakorlatok végzésre is használható.
- Tilos a dohányzás a sportlétesítmény teljes területén!

SPORTRENDEZVÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTEL SZABÁLYAI:

- A sportrendezvényen részt vevők kötelesek az általánosan elvárható magatartási normáknak megfelelően, a fair play szellemében viselkedni,
- A nézők kötelesek a sportlétesítmény területén érvényes biztonsági előírásokat maradéktalanul betartani,
- A nézők nem folytathatnak olyan tevékenységet, amely a sportrendezvényt megzavarja, megghiúsítja vagy a sportrendezvényen résztvevők, az arra érkezők vagy az onnan távozók személyiségi jogait vagy vagyoni javait sérti vagy veszélyezteti.
- A fenti előírások megsértése a sportrendezvényen történő kizárást vonhatja maga után.
- Mindenki saját felelősségére léphet be a szabadtéri atlétika pályára.
- A házirend be nem tartása az atlétikai létesítmények használatától való azonnali hatályú eltiltást eredményez.
- Az atlétikai szabadtéri pályára történő belépéssel a házirendet mindenki elfogadja, és a benne foglaltak maradéktalan betartására feltétlen kötelezettséget vállal.



RULES OF THE TRACK

- Everyone on the field is obliged to treat everyone with respect according to the usual ethical standards on sports.
- Keeping the athletics field clean is our common interest, so everyone is obliged to throw the garbage in the bins.
- Everyone is obliged to use the track as intended and preserve its condition. Detected damage must be reported to the organizers. The person who caused the damage is liable for it.
- In case of any accident, the coach or the organizers must be notified.
- The size of permitted spikes is maximum 9 mm, except for high jump and javelin throwing shoes, where it is 12 mm.
- Only the outer two lanes or the inner grass area can be used for warm-up.
- Everyone must return the equipment used during training to its designated place after use.
- Poles and high jump pits can only be used as intended.
- The cover of the high jump and pole vault pits must be removed before use and after training covered.
- After use, long jump pits must be raked and covered and left suitable for the next use.
- Taking rest time and walking back are allowed on the outer or inner edge of the track without disturbing the training athletes.
- If possible, sprinters should use lanes 3-8!
- Runs longer than one lap should be performed on lane 1-2!
- Athletes belonging to the same group may not occupy more than two lanes at the same time, except in the case of sprint running.
- The primary direction of running is counter-clockwise, athletes running the other direction are obliged to give priority.
- Refrain from spitting on the surface of the synthetic track!
- Everyone must return hurdles and steeplechase hurdles to the side of the track after us!
- Throwing with shots can only be done in the shot-put area.
- The inner grass area is mainly used for throwing.
- If the throwing athletes leave a mark on the grass, it must be smoothed immediately, and the javelins must be removed from the ground in the opposite direction of their landing.
- If the throws are not disturbed, the inner grassy area can be used for running, jumping and performing other athletic exercises.
- Smoking is prohibited in the entire area of the sports facility!